

## Equipos Escolares de Salud

1. ¿Sabe que la escuela de su hijo/a tiene un "Equipo Escolar de Salud" que desarrolla programas que promueven estilos de vida saludables? Por favor, indique sus respuestas con una indicación de marca.

2. Si la respuesta es SI, ha asistido su hijo/a a cualquier actividad o programa del Equipo Escolar de Salud este pasado año?

SI  NO

3. Si la respuesta es SI, ¿a cuántos eventos o programas ha asistido su familia este pasado año?

1 - 3 eventos o programas

4 - 10 eventos o programas

11 o más

4. ¿Si ha asistido a uno o más eventos del Equipo Escolar de Salud, cómo los clasificaría?

No fueron educacionales ni útiles en absoluto

Un poco educacionales o útiles

No tengo opinión

Un poco educacionales o útiles

Muy educacionales o útiles

## Los Niños Saludables de Hoy

Winter Park Health Foundation publica este boletín informativo educacional tres veces al año exclusivamente para padres de niños que asistan a las escuelas dentro del consorcio de Winter Park. ¿Cuán útiles encuentra usted estos boletines en cuanto a proporcionar información para usted y su familia sobre los programas y servicios

de Iniciativa Coordinada para los Jóvenes y en referencia a cómo establecer un estilo de vida saludable? Por favor, indique sus respuestas con una indicación de marca.

No es útil en absoluto

No es muy útil

No tengo opinión

Es útil

Es muy útil

Winter Park Health Foundation también tiene una página electrónica, [www.healthykidstoday.org](http://www.healthykidstoday.org) diseñada para ofrecer información sobre los programas y servicios de Iniciativa Coordinada para los Jóvenes y más información sobre cómo establecer un estilo de vida saludable. ¿Cuántas veces ha visitado esta página electrónica durante este pasado año?

0 veces

1-3 veces

4-10 veces

Más de 11 veces

Si ha visitado la página, ¿cuán útil considera que fue?

No es útil en absoluto

No es muy útil

no tengo opinión

es útil

es muy útil

¡Gracias de nuevo por completar este cuestionario! Su opinión nos ayudará a maximizar la efectividad de la Iniciativa Coordinada para los Jóvenes. Asegúrese de

desprender el cuestionario y pida que su hijo/a lo entregue a su maestro/a antes del fin del año escolar a cambio de un precio especial.

Si desea hacer otros comentarios adicionales, o para informarse mejor sobre los programas de salud escolar, visite [www.healthykidstoday.org](http://www.healthykidstoday.org).

## Paute con Tiempo los Exámenes Médicos de Deportes y Escolares

### Entrada a la Escuela y Exámenes Médicos Gratuitos...

para aquellos estudiantes que pertenezcan al Consorcio de Escuelas de Winter Park y cuyas familias no dispongan de seguro médico adecuado o acceso a suministradores de servicios médicos para sus hijos.

Desde el 16 de julio hasta el 10 de agosto -El centro de WPHS sirve a

todos los estudiantes del Consorcio de Escuelas de WP. A partir del 13 de agosto, sirve a los estudiantes de WPHS exclusivamente:

El Centro de Salud Estudiantil de Winter Park High School:

2100 Summerfield Rd.  
Winter Park, FL 32792  
407-622-3200 ext. 2201

A partir del 13 de agosto - Glendridge sirve a los estudiantes del

Consorcio de WP de escuelas primarias y medias:

El Centro de Salud Estudiantil de Glendridge Middle School

2900 Upper Park Road  
Orlando, FL 32814  
407-623-1415, ext. 256

Los exámenes médicos están disponibles tan sólo con cita previa.

El verano se acerca rápidamente, pero no es nunca demasiado temprano para pautar los exámenes médicos escolares y deportivos que pueda necesitar su hijo/a antes de comenzar el año escolar del 2007-2008.

Para el mes anterior a la fecha de comienzo del año escolar, el 20 de agosto del 2007, el Centro de Salud Estudiantil en Winter Park High School estará abierto para exámenes médicos gratuitos escolares y deportivos realizados por enfermeras practicantes. Las citas, que han de hacerse

para los exámenes médicos, pueden pautarse a partir del 16 de julio, llamando al 407-622-3200, extensión 2201.

Los exámenes gratuitos están disponibles para aquellos estudiantes dentro del Consorcio de escuelas de Winter Park y para aquellas familias que no dispongan de seguro médico adecuado o acceso a un suministrador de servicios médicos para sus hijos. (El Consorcio incluye a Winter Park High School y a las escuelas primarias y medias que a ella pertenecen).

A partir del 13 de agosto, el Centro de Salud Estudiantil en la escuela media de Glendridge también estará abierto y disponible para citas.

En esa fecha, el Centro de Salud Estudiantil en Winter Park High School servirá principalmente a los estudiantes de escuela secundaria (grados 9 a 12) y el Centro de Salud Estudiantil de Glendridge servirá a estudiantes de todas las otras escuelas (grados Kinder hasta 8). Los exámenes médicos en ambos lugares se realizarán tan sólo con cita previa.

Ambos Centros de Salud Estudiantil están financiados por Winter Park Health Foundation.



## Recetas para Desayunos y Tentempiés Nutritivos

### Naranjas y Almendras de Desayuno

#### Ingredientes:

2 latas de 11 onzas cada una de mandarinas, drenadas y frías, si se desea

1 contenedor de 8 onzas de yogurt de vainilla sin grasa o de bajo contenido graso

1 cucharilla de extracto de almendras (o cuanto se desee)

1 bolsa de 2 onzas de almendras rebanadas

#### Instrucciones:

Combine todos los ingredientes en un bol grande. Enfríe toda la noche, si lo desea.

4 porciones.

### Crunch de Yogurt

#### Ingredientes:

6 tazas de yogurt de vainilla sin grasa o con bajo contenido graso

4 barritas firmes de granola, bajas en grasas, de cualquier sabor

½ taza de nueces picadas: nueces, pacananas o avellanas, tostadas

½ pinta de fresas, sin ramito y cortadas en rodajas

#### Instrucciones:

Vierta el yogurt en un bol. Ponga las barritas de granola en una bolsa de plástico y muélaslas. Añádalas al yogurt junto con las nueces. Combine todos los ingredientes y colóquelos en tazas. Coloque las fresas por encima y sirva.

4 raciones.

Estas recetas han sido proporcionadas por Sherri Flynt, dietista licenciada y registrada en Florida Hospital y co-autora del libro "Niños obesos: cómo rescatar a su hijo/a de la amenaza de la obesidad" "Super Sized Kids: How To Rescue Your Child From The Obesity Threat."

## Edición de Escuela Primaria

### Primavera 2007

CYI Hace que los Niños sean Más Saludables y Mejores Estudiantes

CYI Cuestionario

Hablando sobre la Violencia

Paute Con Tiempo los Exámenes Médicos Escolares o para Deportes

Recetas de Desayunos y Tentempiés Saludables

Los Niños Saludables de Hoy es publicado por Winter Park Health Foundation, especialmente para los estudiantes y familias afiliados con las escuelas dentro del Consorcio de Escuelas de Winter Park - Las escuelas primarias de Aloma, Audubon Park, Brookshire, Cheney, Dommerich, Hungerford, Killarney, Lake Sybella y Lakemont; las escuelas medias de Glendridge y Maitland Middle; el centro de Noveno Grado de Winter Park; Winter Park High School y Winter Park Tech.



# LOS NIÑOS SALUDABLES DE HOY

## CYI Hace que los Niños Sean Más Saludables y Mejores Estudiantes



Los programas de la Iniciativa Coordinada para la Juventud (CYI)—lanzados en el Consorcio de Escuelas de Winter Park por Winter Park Health Foundation (WPHF) hace ocho años—afectan la vida de miles de estudiantes locales cada año, y según un análisis reciente, están teniendo un gran impacto en ellos.

Las enfermeras escolares registradas y licenciadas, que son un componente vital de la iniciativa comprehensiva de salud escolar, reportaron más de 50.000 visitas a la clínica durante el año escolar 2005-2006. Y los consejeros de CHILL,

también parte de CYI, ayudaron a 1.051 estudiantes por problemas como baja auto estima y separaciones familiares, durante el último año escolar.

Tal y como fueron diseñados, los programas de CYI están ayudando a quitar barreras que obstruyen el aprendizaje:

Como promedio, los estudiantes que asisten a la escuelas con Iniciativas de Enfermería Escolar (SNI) – que disponen de enfermeras registradas o licenciadas – vuelven a su clase tras sufrir una

*Continúa Dentro*

## Hablando Sobre la Violencia

La violencia en los recintos escolares y universitarios que ha recibido tanta atención de los medios de comunicación durante las pasadas semanas y años ha podido confundir y asustar a los estudiantes, lo cual hace que este sea el momento perfecto para reconfortar a los estudiantes en sus comunidades, y en especial en sus escuelas con el fin que se sientan seguros.

Los consejeros de salud mental de CHILL que se encuentran disponibles

en cada escuela del Consorcio de escuelas de Winter Park, y la Asociación Nacional de Psicólogos Escolares ofrecen estos consejos prácticos para que los padres puedan hablar libremente sobre la violencia con sus hijos y ayudarles a superar estas noticias.

1. Asegure a los niños que están seguros y realce el hecho de que las escuelas son muy seguras. Infórmeles que lo que sienten es normal al enterarse

*Continúa Dentro*

Los niños saludables son mejores estudiantes. Los estudiantes mejores conforman comunidades saludables. [www.healthykidstoday.org](http://www.healthykidstoday.org)

sobre cualquier tragedia y ayúdeles a poner sus sentimientos en perspectiva.

2. Dedique tiempo a hablar con ellos, y esté atento a indicaciones de que ellos quieran hablar con usted, como puede ser acercársele mientras que usted está haciendo tareas domésticas como fregar los platos.

3. Asegúrese de que sus explicaciones son apropiadas para la edad de su hijo/a. Por ejemplo, los niños más jóvenes necesitan información simple y breve, mientras que al mismo tiempo se sienten más seguros sobre su escuela y sus hogares sabiendo que los adultos están allí para protegerles. Pero los niños en los grados superiores de escuela primaria y en los años iniciales de escuela media podrían hacer preguntas más directas sobre si en verdad están seguros y qué se está haciendo en sus escuelas. En este caso, los padres podrían hablar sobre los líderes comunitarios y escolares y lo que están haciendo para enfatizar el papel que juegan en cuanto a mantener seguras las escuelas al adherirse a normas escolares de seguridad tal y como reportar amenazas hechas por estudiantes o por miembros de la comunidad a las escuelas o comunicar cualquier preocupación sobre seguridad a los administradores de escuelas y buscar apoyo para las necesidades emocionales.

4. Revise los procedimientos de seguridad para su hogar y de la escuela.

5. Observe el estado emocional de sus hijos, porque es posible que no puedan verbalizar lo que les preocupa.

Indicaciones de ansiedad y malestar incluyen cambios en comportamiento, apetito y patrones de sueño, pero la mayoría de estas indicaciones mejorarán con el tiempo y con su cariño y comunicación. Adquiera ayuda de un profesional de salud mental si está preocupado por este tema.

6. Limite la cantidad de tiempo que pasa viendo eventos trágicos en la televisión. Los niños más jóvenes, en especial, pueden traumatizarse una y otra vez al verlos repetidamente en la televisión. Además, los padres deberían prestar especial atención en cuanto a lo que dicen sobre tales eventos con los niños presentes, y limitar el uso de comentarios iracundos o llenos de odio que puedan malinterpretarse.

7. Mantenga una rutina normal.

Otros puntos a resaltar cuando hable con sus hijos:

- Las escuelas son lugares seguros

- El edificio escolar es seguro porque....(cite procedimientos escolares en particular)

- Todos jugamos un papel en cuanto a la seguridad escolar – hay que observar e informar a un adulto si se ve o se oye algo que le hace sentir incómodo.

- Hay una diferencia entre reportar, chismorrear o contar secretos.

- No hay que pensar sobre las peores posibilidades que puedan pasar.

- La violencia sin sentido es muy difícil de comprender para cualquier persona.

- A veces la gente hace cosas malas que hieren a otros.

- Hay que mantenerse alejado de pistolas y de cualquier otra arma.

- La violencia no constituye nunca una solución a problemas personales.

**Usted podrá adquirir otros recursos para ayudar a los niños a superar desastres en:**

La Academia Americana de Psiquiatría Infantil y de Adolescentes (The American Academy of Child and Adolescent Psychiatry) — [www.aacap.org](http://www.aacap.org)

La Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics) — [www.aap.org](http://www.aap.org)

La Asociación Nacional de Psicólogos Escolares (National Association of School Psychologists) — [www.nasponline.org/resources/crisis%5Fsafety](http://www.nasponline.org/resources/crisis%5Fsafety)

Instituto Nacional de Salud Mental (National Institute of Mental Health) — [www.nimh.nih.gov](http://www.nimh.nih.gov)

enfermedad, a diferencia de ser enviados a su hogar, con mucha más frecuencia que los estudiantes en las escuelas que no tienen SNI. Además, los estudiantes que participan en el programa CHILL han registrado mejor asistencia escolar y en algunos casos, mejores notas de FCAT que el promedio general de los estudiantes.

Estas son tan sólo algunas de las buenas noticias que se han recibido durante un análisis de los programas de CYI organizado por el Consejo de Salud de la Florida Central Oriental, diseñado para analizar la calidad de los programas y para encontrar maneras de hacerlos aún más eficaces.

La WPHF y los suministradores de los servicios de CYI desean también oír de los padres. Por favor, comparta sus opiniones y sugerencias en el cuestionario que se encuentra al final de esta historia. Los estudiantes que entreguen el cuestionario completado a sus maestros antes del final de año escolar ganarán un premio.

CYI, un programa desarrollado y apoyado por WPHF es la organización bajo la cual funcionan el programa

CHILL, la Iniciativa de Enfermería Escolar (SNI), los Centros Estudiantiles de Salud y los Equipos de Salud Escolar (HST). Estos programas, gratuitos todos ellos, se concentran en quitar

los obstáculos que obstruyen el aprendizaje y se basan en la creencia que Los Niños Saludables Son Mejores Estudiantes, y los Buenos Estudiantes Conforman Comunidades Saludables.

WPHF, dedicada a la salud íntegra del niño, ayudando a que los niños sean tan saludables académicamente como sea posible, desarrolló y fundó estos programas y continúa invirtiendo alrededor de \$1,2 millones anuales para apoyar a estas escuelas y agencias que suministran los servicios a continuación:

**CHILL (Ayuda Comunitaria e Intervención en las Lecciones de la Vida)**

CHILL, el componente más antiguo de CYI, es un programa de consejería gratuito para los estudiantes y para sus familias. Bajo este programa, operado por Healthcare Providers and Associates, y financiado por WPHF, los consejeros de salud mental que han completado un grado de maestría en trabajo social, psicología o un campo relacionado, son asignados a cada escuela del Consorcio.

Los consejeros de CHILL ofrecen sesiones individuales y en grupo. El año pasado tuvieron un total de 4.595 sesiones individuales, 655 sesiones en grupo y 1.998 sesiones familiares. Los estudiantes que usualmente necesitan el programa de CHILL tienen problemas con falta de concentración, fácil distracción, preocupaciones, baja auto estima, notas que empeoran o quienes se encuentran en una situación de separación familiar.

Además, los consejeros de CHILL organizan presentaciones a clases, personal escolar y padres. Este año, los temas han incluido auto estima, problemas de ansiedad, técnicas de relajación, manejo de estrés, habilidades de establecer situaciones pacíficas, muerte

y sentimientos asociados con ella, y expectativas de comportamiento en el aula de clases.

Las sesiones proporcionan un respiro u opción de alivio para los estudiantes. Las herramientas de evaluación que usan los consejeros de CHILL demuestran continuamente una mejora en cuanto a la salud mental y el comportamiento tras las sesiones de los estudiantes que participan. Además, los participantes en CHILL que tomaron el FCAT recibieron notas más altas que el cuerpo estudiantil en general en matemáticas de grado 6 y en lectura de grados 5, 6 y 7. Asimismo, los estudiantes que participaron en CHILL mejoraron en casi un 5 por ciento su GPA durante los últimos dos años.

**Iniciativa de Enfermería Escolar.**

WPHF, mediante una colaboración con el sistema de escuelas públicas del Condado de Orange, brinda apoyo financiero para que el Consorcio de escuelas pueda ofrecer una enfermera licenciada o registrada en las clínicas escolares, en lugar de un ayudante básico de salud.

Las enfermeras proporcionan chequeos médicos, servicios de mantenimiento de salud y servicios de emergencia.

Como ya mencionamos, las escuelas SNI regresan a los estudiantes a sus aulas de clase mucho más frecuentemente que en las escuelas que no tienen SNI. Según la evaluación, casi un 84 por ciento de los estudiantes en SNI vuelven a clase tras las visitas a la clínica por enfermedad, y un 94 por ciento por causa de accidentes. En escuelas que no disponen de SNI, la tasa era tan sólo un 68 por ciento tras visitas a la clínica por enfermedad y un 78 por ciento de visitas por accidente.

El reporte indicó también que durante el año escolar 2005-2006, hubo más de 50.000 visitas a la clínica en las escuelas SNI, y señaló que los estudiantes en las escuelas con SNI usaron las clínicas con mayor frecuencia que aquellos en escuelas sin SNI

**Centros de Salud Estudiantil**

Existen dos Centros de Salud Estudiantiles en el Consorcio de escuelas: el Centro de Salud Estudiantil en la escuela media Glendrige y el Centro de Salud Estudiantil en Winter Park High School. Ambos están financiados por WPHF. Los centros tienen enfermeras practicantes que pueden ofrecer servicios médicos más sofisticados, incluyendo exámenes médicos para deportes y para la escuela, así como prescripciones de medicamentos.

Las enfermeras practicantes también ofrecen consultas telefónicas a las enfermeras escolares y brindan referimientos al médico de familia usual del estudiante, a especialistas, a consejeros de CHILL, a dentistas, a centros de salud comunitarios y otros servicios. Reportaron casi 3.000 consultas telefónicas y 671 referimientos durante el último año escolar. Asimismo, completaron 1.160 exámenes médicos y tuvieron 1.072 visitas de estudiantes enfermos durante el mismo año. El porcentaje de regreso al aula tras las visitas a la clínica en los Centros de Salud durante el año 2005-2006 fue de 85 por ciento para la escuela media Glendrige y 77 por ciento para WPHS. Este año, el porcentaje de regreso al aula ha ascendido a un 92 por ciento para ambos centros.

WPHF espera poder mejorar estos programas de CYI aún más y desea recibir sugerencias de las familias del Consorcio. Por favor, dedique un momento a rellenar el cuestionario de abajo, y pídale a su hijo que lo entregue a su maestro/a. Una vez entregado, su hijo/a recibirá un premio – un serie de pegatinas de “grafeeti” – que son pegatinas miniatura con mensajes saludables que se pueden pegar en las zapatillas o zapatos, o en las mochilas o libros de notas.

**Equipos de Salud Escolar**

Diseñados en base a los Centros de Control de Enfermedades (CDC) del Programa Coordinado de Salud Escolar, los Equipos de Salud Escolar son ya un componente fijo en las escuelas del Consorcio. Los HSTs asignaron la planificación de programas para sus escuelas que promueven estilos de vida y comportamientos saludables, y se componen de personal de escuela, administradores, padres e incluso de estudiantes. Las actividades varían desde yoga para los maestros y estudiantes hasta un club mañanero para caminar y un espectáculo de marionetas sobre temas de deportes y salud. También ofrecen actividades cada miércoles (Wellness Wednesday), venden botellas de agua y neveras portátiles y existe un club de saltar a la cuerda.

Estos equipos tan exitosos sirven ahora como modelo para todas las otras escuelas públicas en el Condado de Orange. La nueva Norma de Salud Escolar de la Junta del Sistema de Escuelas Públicas del Condado de Orange requirió el año pasado que sus más de 180 escuelas desarrollaran Equipos de Salud Escolares dado el éxito que tales equipos han disfrutado en las escuelas de nuestro Consorcio.

WPHF espera poder mejorar estos programas de CYI aún más y desea recibir sugerencias de las familias del Consorcio. Por favor, dedique un momento a rellenar el cuestionario de abajo, y pídale a su hijo que lo entregue a su maestro/a. Una vez entregado, su hijo/a recibirá un premio – un serie de pegatinas de “grafeeti” – que son pegatinas miniatura con mensajes saludables que se pueden pegar en las zapatillas o zapatos, o en las mochilas o libros de notas.

**Cuestionario de la Iniciativa Coordinada para los Jóvenes**

Gracias anticipadas por dedicar unos momentos a ofrecernos su opinión sobre los programas de la Iniciativa Coordinada para los Jóvenes (CYI). Winter Park Health Foundation invierte más de \$1 millón anual para apoyar esta iniciativa, la cual proporciona servicios de salud escolares para los estudiantes y familias pertenecientes al Consorcio de Escuelas de Winter Park. La iniciativa se basa en la creencia que los Niños Saludables Son Mejores Estudiantes, e incluye a los Equipos Escolares de Salud, los consejeros de CHILL, las enfermeras escolares y los Centros de Salud Estudiantiles compuestos de enfermeras practicantes.

La Fundación valora su opinión. Tras completar este cuestionario, por favor desérrndalo de la revista y pídale que su hijo/a lo entregue a la escuela a cambio de un premio especial. Para proporcionar más información a la Fundación, y para aprender más sobre los programas de salud escolar que ofrecemos, por favor visite la página de CYI, [www.healthykidstoday.org](http://www.healthykidstoday.org)



**La Iniciativa de Enfermería Escolar**

1. ¿Sabe usted que la sala de salud escolar de su hijo/a tiene una enfermera licenciada en cada ubicación todos los días del año escolar? (información no válida para Dommerich Elementary) Por favor, indique sus respuestas con una indicación de marca.

SI  NO

2. Si la respuesta es SI, ¿ha usado su hijo/a tales servicios de la enfermera escolar durante el pasado año?

SI  NO  NO SE

3. Si la respuesta es SI, por favor marque las razones por las que su hijo/a visitó a la enfermera:

- Enfermedad
- Accidente
- Medicación de rutina
- NO SE

4. Si la respuesta es SI, por favor clasifique su satisfacción con los servicios que recibió su hijo/a:

- Muy insatisfecho/a
- Algo insatisfecho/a
- No tengo ninguna opinión
- Algo satisfecho/a
- Muy satisfecho/a

**Centros de Salud Escolares**

1. ¿Sabe usted que existen dos Centros de Salud Estudiantil con enfermeras practicantes en Winter Park High School y en la escuela media Glendrige? Por favor, indique sus respuestas con una indicación de marca.

SI  NO

2. Si la respuesta es SI, ¿sabe que los profesionales médicos en los Centros de Salud Estudiantil brindan los siguientes servicios médicos gratuitamente a los estudiantes que asisten a cualquier escuela del Consorcio de Escuelas de Winter Park?

- Exámenes Médicos
- Exámenes para deportes
- Diagnósticos y tratamiento de enfermedades comunes infantiles
- Mantenimiento de salud para niños, incluyendo exámenes de niños que no están enfermos
- Exámenes rutinarios de desarrollo
- Prescripciones médicas

- Sala de Emergencia
- Otra clínica
- Oficina de doctor
- Ningun sitio

3. ¿Ha recibido su hijo/a o cualquier miembro de su familia cuidados médicos en los Centros de Salud Estudiantiles este pasado año?

SI  NO

4. Si la respuesta es SI, por favor marque con un círculo las razones por las que su hijo/a(s) han visitado el Centro de Salud Estudiantil:

- Examen médico para deportes
- Examen médico escolar
- Enfermedad
- Accidente
- Visita de niño no enfermo
- Examen de desarrollo
- Prescripción

5. Si la respuesta es SI, por favor clasifique su satisfacción con los servicios que recibió:

- Muy insatisfecho/a
- Algo insatisfecho/a
- No tengo ninguna opinión
- Algo satisfecho/a
- Muy satisfecho/a

6. ¿A dónde fue su hijo/a para recibir cuidados médicos antes de ir al Centro de Salud Estudiantil? Por favor, marque todas las respuestas que sean válidas:

- Sala de Emergencia
- Otra clínica
- Oficina de doctor
- Ningun sitio

**CHILL—Ayuda Comunitaria e Intervención en las Lecciones de la Vida**

1. ¿Sabe usted que la escuela de su hijo/a tiene una trabajadora social o consejera de salud mental licenciada en el recinto escolar (consejera de CHILL) quien provee servicios de consejería gratuitos a los estudiantes y a sus familias? Por favor, indique sus respuestas con una indicación de marca.

SI  NO

2. Si la respuesta es SI, ¿ha utilizado su hijo/a o cualquier miembro de su familia los servicios de la consejera de CHILL este pasado año?

SI  NO

3. ¿Ha asistido su hijo/a o uste una presentación/sesión educativa de CHILL este pasado año?

SI  NO

4. Si la respuesta es SI a las preguntas 2 o 3, por favor clasifique su satisfacción con los servicios de consejería y/o educativos proporcionados por la consejera de CHILL.

- Muy insatisfecho/a
- Algo insatisfecho/a
- No tengo ninguna opinión
- Algo satisfecho/a
- Muy satisfecho/a