



# Iniciativa Coordinada para la Juventud

Los niños saludables se convierten en mejores estudiantes. Los estudiantes buenos forman comunidades saludables

El programa CHILL es tan sólo una parte de la Iniciativa Coordinada para la Juventud, desarrollada y financiada por Winter Park Health Foundation (WPHF).

Todos los programas están coordinados con nuestras escuelas locales y están diseñados para mejorar la salud de nuestros niños basándonos en la creencia que los niños saludables se convierten en mejores estudiantes, y los estudiantes buenos forman comunidades saludables.

Los programas interactúan entre sí y se complementan mutuamente.

Por ejemplo, si una consejera de CHILL descubre que los problemas emocionales de un estudiante están relacionados con una situación de salud física, ella puede trabajar con una enfermera de la escuela para crear un plan de tratamiento integral.

Nuestra Iniciativa Coordinada para la Juventud se modeló según el Programa de Salud Escolar Coordinado promovido por los Centros para el Control de Enfermedades (CDC). La idea tras ambos modelos dicta que la salud de nuestros jóvenes es un asunto de interés a nivel comunitario, y por tanto requiere la participación de los progenitores, familias, maestros, consejeros, administradores escolares, profesionales de la salud y otras agencias relacionadas.

Además del Centro Escolar de Salud, la Iniciativa Coordinada para la Juventud incluye los siguientes programas:

## Los Centros de Salud Estudiantil

Los Centros de Salud Estudiantil ubicados en la escuela media Glenridge Middle School y en la escuela secundaria Winter Park High School disponen de enfermeras practicantes que proporcionan exámenes médicos escolares y para participar en deportes, para el mantenimiento de la salud infantil, diagnóstico y tratamiento de enfermedades infantiles comunes y pruebas y exámenes rutinarios relacionados con el desarrollo del niño. Todos los servicios son gratuitos.

Financiado por Winter Park Health Foundation, estos servicios están disponibles para los estudiantes inscritos en el Consorcio de Winter Park que

no poseen una cobertura de atención médica adecuada. Se requieren citas previas para recibir una consulta. Para concertar una cita en la escuela Glenridge Middle School, marque el 407-623-1415, ext. 256. Para concertar una cita en la escuela Winter Park High School, llame al 407-622-3200, ext. 2201.

## Iniciativa de Enfermería Escolar

En la mayoría de las escuelas públicas, las enfermeras licenciadas son un lujo que ya no se ofrece. La Winter Park Health Foundation ofrece capital para emplearlas en las escuelas del Consorcio de Winter Park. Las enfermeras proporcionan chequeos médicos, prevención y servicios de manutención al igual que tratamientos de enfermedades. Su meta es regresar al niño/a a clase lo más pronto posible, listo para aprender y aprovechar al máximo el día escolar.

## Equipos Escolares de Salud

Los Equipos Escolares de Salud (HSTs) han sido establecidos en cada una de las escuelas del Consorcio de Winter Park. Winter Park Health Foundation apoya con capital y con líderes comunitarios a estos equipos. Cada uno de ellos se encarga de idear programas que inyecten una buena dosis de buena salud a su escuela correspondiente. Los programas son tan variados como las escuelas, y la creatividad es una virtud importante. Los HSTs, establecidos por primera vez en las escuelas del Consorcio de Winter Park, ahora son obligatorios en todas las escuelas públicas del Condado de Orange como resultado de la Política de Bienestar en la Escuela que la Junta Escolar del Condado de Orange adoptara recientemente.

Para obtener más información sobre cómo unirse a o apoyar su HST, póngase en contacto con su escuela local.

**Si desea obtener más información sobre cualquier programa de CYI, al igual que noticias que puede usar para mantener a sus niños saludables y ayudarles a ser mejores estudiantes, visite [www.healthykidstoday.org](http://www.healthykidstoday.org), una página en el Internet creada por la fundación Winter Park Health Foundation. Esta página web se actualiza semanalmente con noticias, consejos útiles y recetas.**

Call your student's school to contact the CHILL Counselor:

### Escuelas primarias

Aloma . . . . .	407-672-3100
Audubon Park . . . . .	407-897-6400
Brookshire . . . . .	407-623-1400
Cheney . . . . .	407-672-3120
Dommerich . . . . .	407-623-1407
Hungerford . . . . .	407-623-1430
Killarney . . . . .	407-623-1438
Lake Sybelia . . . . .	407-623-1445
Lakemont . . . . .	407-623-1453

### Escuelas media

Glenridge . . . . .	407-623-1415
Maitland . . . . .	407-623-1462

### Escuelas secundarias

Winter Park - Centro de 9º Grado . . .	407-623-1476
Winter Park . . . . .	407-622-3200

# CHILL

## Ayuda Comunitaria e Intervención en las Lecciones de la Vida



WINTER PARK HEALTH FOUNDATION  
[www.wphf.org](http://www.wphf.org)

La Iniciativa Coordinada para la Juventud, incluyendo el programa CHILL, es posible gracias a la fundación Winter Park Health Foundation en una sociedad colaborativa con las Escuelas Públicas del Condado de Orange y su Consorcio de Escuelas de Winter Park.



# Los niños saludables se convierten en mejores estudiantes. Los estudiantes buenos forman comunidades saludables



**Para los estudiantes, los problemas de la vida a veces aparentan ser demasiado grandes para manejarse. Por esta razón, Winter Park Health Foundation ha establecido el programa CHILL en colaboración con el sistema de escuelas públicas del Condado de Orange y su Consorcio de Escuelas de Winter Park.**

CHILL—Ayuda Comunitaria e Intervención en las Lecciones de la Vida – es un programa de consejería socio psicológica gratuito para estudiantes de todas las edades que necesiten ayuda para encarar asuntos como el divorcio, la pérdida de un ser querido y los sentimientos resultantes, falta de autoestima, manejo de sentimientos de ira y depresión. Los consejeros

de CHILL ayudan a las familias así como a los estudiantes a promover la salud mental en todo el sistema familiar.

Es un servicio gratuito para los estudiantes y las familias.

Winter Park Health Foundation apoya a un consejero de CHILL en cada escuela del Consorcio Escolar de Winter Park. (Lo que incluye a Winter Park High y a las escuelas primarias y medias cuyos estudiantes van a Winter Park High.) Se ofrecen servicios socio psicológicos a individuos, grupos y familias.

Los estudiantes pueden ser referidos al programa CHILL por parte de maestros, administradores escolares, trabajadores sociales escolares, coordinadores de SAFE, progenitores, psicólogos escolares, especialistas en comportamiento y enfermeras/os. Los estudiantes pueden también referirse a sí mismos al programa.

Las sesiones socio psicológicas tienen lugar entre horas de escuela, y preferiblemente durante las clases "electivas" para que los estudiantes no se pierdan clases importantes, y además, los estudiantes tienen asegurado su derecho a la confidencialidad.

El Programa CHILL no es obligatorio para ningún estudiante. Los consejeros de CHILL comprenden y creen que el desarrollo personal verdadero no puede tener lugar sin que el participante desee y esté listo para comprometerse al proceso. Además, se requiere el consentimiento de los padres para inscribir a un estudiante en el programa, y el expediente de ayuda sociopsicológica de CHILL no llega a formar parte del expediente escolar del estudiante.

Los consejeros de CHILL también son activos en los salones de clase; proporcionando educación de prevención, amoldándose a las necesidades del maestro/a u otro personal de la escuela.

Cada uno de los consejeros de CHILL posee una maestría en trabajo social, socio psicología, psicología o un área relacionada.

Para obtener más información, por favor póngase en contacto con Joanna Eckhardt, LCSW Coordinadora de CHILL, encargada de Healthcare Providers and Associates, 407-644-0453, ext. 222.

## En la escuela primaria...

Los consejeros de CHILL que trabajan en escuelas primarias entienden mucho sobre las necesidades de los más pequeños. A esta edad, es posible que los niños encaren temas como el divorcio, pérdida de un miembro de su familia, ansiedad, problemas con la ira, un progenitor que abuse sustancias químicas, baja autoestima y problemas de comportamiento. Los consejeros de CHILL solicitan el apoyo de los padres en el proceso socio psicológico, y muchos de los padres y familias participan en el proceso. La participación de los padres es clave en todas las agrupaciones por edades.

Los consejeros usan a menudo terapias de arte y de juegos con los estudiantes de escuela primaria. En sus oficinas pueden encontrarse juegos y juguetes que animan a que los pequeños los usen durante la sesión socio psicológica. Los estudiantes encuentran casas de muñecas, cajas de arena, animales de peluche, marionetas, creyones, pinturas y muñecas para ayudarse a sentirse cómodos, y estos instrumentos ayudan a cumplir con el objetivo de la terapia tanto del niño como de su familia y del consejero de CHILL.

## En la escuela media...

Los consejeros de CHILL de las escuelas medias tratan con muchos de los temas que encontramos en las escuelas primarias. Otros temas que se destacan en las escuelas medias incluyen la depresión, imagen corporal, el manejo de la ira y asuntos sobre las relaciones de amigos/compañeros. También hay un énfasis en trabajar con estudiantes que estén experimentando o pensando en usar drogas y/o alcohol, y estudiantes que han tenido pensamientos sobre el suicidio o hacerse daño a sí mismos. Los consejeros de CHILL de las escuelas

medias y secundarias están bien capacitados y equipados para ayudar a estos estudiantes y a sus familias, y usualmente tienen un gran éxito cuando el estudiante se compromete voluntariamente a unirse al programa de CHILL.

## En la escuela secundaria ...

Los consejeros de CHILL en las escuelas secundarias, como los que trabajan en las escuelas medias, ayudan a los estudiantes y a sus familias a abordar una gran variedad de problemas, incluyendo el manejo del estrés, la ansiedad que ocasionan los exámenes, manejo de ira, embarazos, uso de alcohol y de drogas, problemas con el consumo de comida, y baja autoestima. Cada uno de los consejeros tiene amplia experiencia en el uso de varias técnicas socio psicológicas. Para estas edades, ellos usan a menudo terapias de arte, de escritura en diarios interactivos y asistencia socio psicológica para la familia. Después que el estudiante comienza a progresar, el consejero se concentra en ayudar a que el estudiante se prepare para su futuro. Los estudiantes aprenden la importancia de establecer y de mantener metas tangibles y realistas.

